

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۴) گروه فراگیر : دانشجویان ترم چهار کارشناسی مامایی

نیمسال دوم نام اساتید: دکتر بحری – دکتر عسکری

تعداد واحد : دو واحد پیش نیاز : بهداشت ۳

● هدف کلی درس :

- ارتقای دانش و نگرش لازم در خصوص بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان
- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک
- تشخیص نیاز و اولویت ها، برنامه ریزی بر اساس فرایند آموزش بهداشت، تهیه-اجرا و پیگیری برنامه های آموزش بهداشت برای مادر، خانواده و جامعه
- کسب دانش و نگرش در خصوص گروه های آسیب پذیر
- کسب دانش و نگرش در خصوص انواه روش های تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی

● روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

● الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده

- وظایف و تکالیف دانشجو :
 - ۱- حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس
 - ۲- شرکت فعال در بحث های گروهی در طی جلسات تدریس
 - ۳- ارائه پاسخ های مناسب به سوالات مطرح شده بر اساس جدید ترین رفرنس ها
 - ۴- ارائه منظم و به موقع تکالیف عملی
 - ۵- شرکت در ارزشیابی تراکمی پایان دوره

● روش ارزشیابی دانشجو :

آیتم	درصد	نمره
حضور منظم و بدون تاخیر در کلاس درس	۵٪	۱
حضور در کلاس با مطالعه قبلی و شرکت در بحث های کلاسی	۱۵٪	۳
ارائه منظم و کامل تکالیف عملی	۳۰٪	۶
ارزشیابی تراکمی پایان دوره	۵۰٪	۱۰
جمع	۱۰۰٪	۲۰

● منابع مطالعه :

- ۱- منابع مربوط به درس بارداری و زایمان و بیماری های زنان ، آخرین چاپ
- ۲- منابع مربوط به دروس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ ، اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
- ۳- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک، آخرین چاپ
- ۴- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده؛ اداره کودکان
- ۵- مراقبت های ادغام یافته ناخوشس های اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده ، اداره کودکان
- ۶- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده ؛ وزارت بهداشت ، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
- ۷- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده ، وزارت بهداشت ، مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت خانواده و جمعیت
- ۸- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خارج بیمارستانی) ، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۹- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۰- راهنمای کشوری ارائه ی خدمات مامایی و زایمان در بیمارستان های دوستدار مادر؛ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۱- مراقبت کانگوروی، لودینگتن هو، اس، گلانت، اس کی . آخرین چاپ

(جدول طراحی پیشگام تدریس)

عنوان درس : بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۴) نیمسال : دوم روز برگزاری کلاس : -	گروه فراگیر : ترم چهار کارشناسی مامایی نام استاد : دکتر بحری - دکتر عسکری تعداد واحد : دو واحد
---	---

جلسه	موضوع	اهداف جلسات	مدرس
اول	معارفه ، ارزشیابی آغازین ، تبیین اهداف	- اطمینان از داشتن پیشنیازهای لازم - جایابی و تبیین انتظارات	گروه مدرسین
دوم	آشنایی با MCH و حیطه و دامنه بهداشت مادر و کودک	- تعریف و اصول MCH را بیان کند. - اجزاء و اهداف MCH را بیان نماید. - نقش MCH را در سلامت خانواده و جامعه توضیح دهد. - دامنه بهداشت مادر و کودک را نام ببرد. - چگونگی و فلسفه خدمات بهداشت مادر و کودک و خانواده و طرق مختلف ارائه آن در ایران و جهان را توضیح دهد. - مفهوم توسعه پایدار را تبیین کند. - تعیین کننده های اجتماعی سلامت را بیان کند. - اهداف توسعه هزاره مرتبط با بهداشت باروری را بیان کند.	خانم دکتر بحری
سوم	بهداشت دوران بلوغ	- تعریف و اهمیت دوران بلوغ را بیان کند - تغییرات جسمی بلوغ در دختران و پسران را برشمرد - نکات مهم در مورد تغذیه دوران بلوغ را بیان کند. - تغییرات عاطفی و روانی نوجوانان در زمان بلوغ را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
چهارم	بهداشت و مشاوره قبل از ازدواج	- اهمیت مشاوره قبل از ازدواج و بهداشت ازدواج را توضیح دهد. - آزمایشات قبل از ازدواج را برشمرد. - در مورد آموزشها و مشاوره قبل از ازدواج توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
پنجم	بهداشت و مشاوره قبل از بارداری	- مهارت های مشاوره را توضیح دهد. - فنون مورد استفاده در یک جلسه ی مشاوره را توضیح داده و کاربرد آنها را بیان کند.	خانم دکتر بحری
ششم	آشنایی با بهداشت جسمی و روانی در دوران پره ناتال	- تاریخچه ی مراقبت های پره ناتال، اهداف و اهمیت آن را توضیح دهد. - اجزای مهم مراقبت های دوران بارداری را توضیح دهد. - آزمایشات دوران بارداری را توضیح دهد - مشکلات شایع دوران بارداری و توصیه های بهداشتی مربوط به آنها را شرح دهد. - در مورد تغذیه و وزن گیری دوران بارداری توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
هفتم	کلاس های آمادگی برای زایمان	- اهمیت و تاریخچه ی کلاس های آمادگی برای زایمان را توضیح دهد. - اهداف و اثرات مثبت برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان را توضیح دهد. - جلسات و محتوی آموزشی جلسات کلاس های آمادگی برای زایمان را بیان کند.	خانم دکتر بحری
هشتم	بهداشت و مشاوره ی پس از زایمان	- در مورد اهمیت و زمان بندی مراقبت های پس از زایمان توضیح دهد. - مشکلات شایع روانی پس از زایمان را برشمرد و نحوه ی مدیریت آنها را بیان کند. - در مورد بهداشت و مراقبت از پستانها و مشکلات پستانی پس از زایمان توضیح دهد. - در مورد سایر عوارض و مشکلات جسمی پس از زایمان توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
نهم	بهداشت جنسی زنان	- بهداشت جنسی را تعریف و اهمیت آن در زندگی زنان را بیان کند. - نقش بهداشت جنسی در سلامت روحی، جسمی و اجتماعی زنان را شرح دهد. - نقش بهداشت جنسی در سلامت و بقای خانواده را بیان کند. - رضایت زناشویی را تعریف کرده و نقش آن را در پیشگیری از وقوع طلاق توضیح دهد.	خانم دکتر بحری

